

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/



## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

**СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\***

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195	52,45	31,5	18,4	50	494
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,16			12,9	52
<b>Итого</b>				<b>66,66</b>	<b>31,8</b>	<b>31,8</b>	<b>63,7</b>	<b>671</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКИ	320	35,69	1,1	1,1	26,8	128
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	256	52,87	1,5	0,3	13,5	72
<b>Итого</b>				<b>88,56</b>	<b>2,6</b>	<b>1,4</b>	<b>40,3</b>	<b>200</b>
<b>Всего</b>				<b>155,22</b>	<b>34,4</b>	<b>33,2</b>	<b>104</b>	<b>871</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева